

第 89_1 项训练：舒尔特方格

训练提示：请根据教案操作方法操作，并做好时间记录工作。

14	3	9	7
10	13	15	6
2	12	8	1
4	5	16	11

4	14	12	9
7	13	6	2
5	16	3	10
8	11	15	1

使用日期：

计时：

分

秒

错误：

评语：

第 89_2 项训练：点连线

使用日期: 计时: 分 秒 错误: 评语:

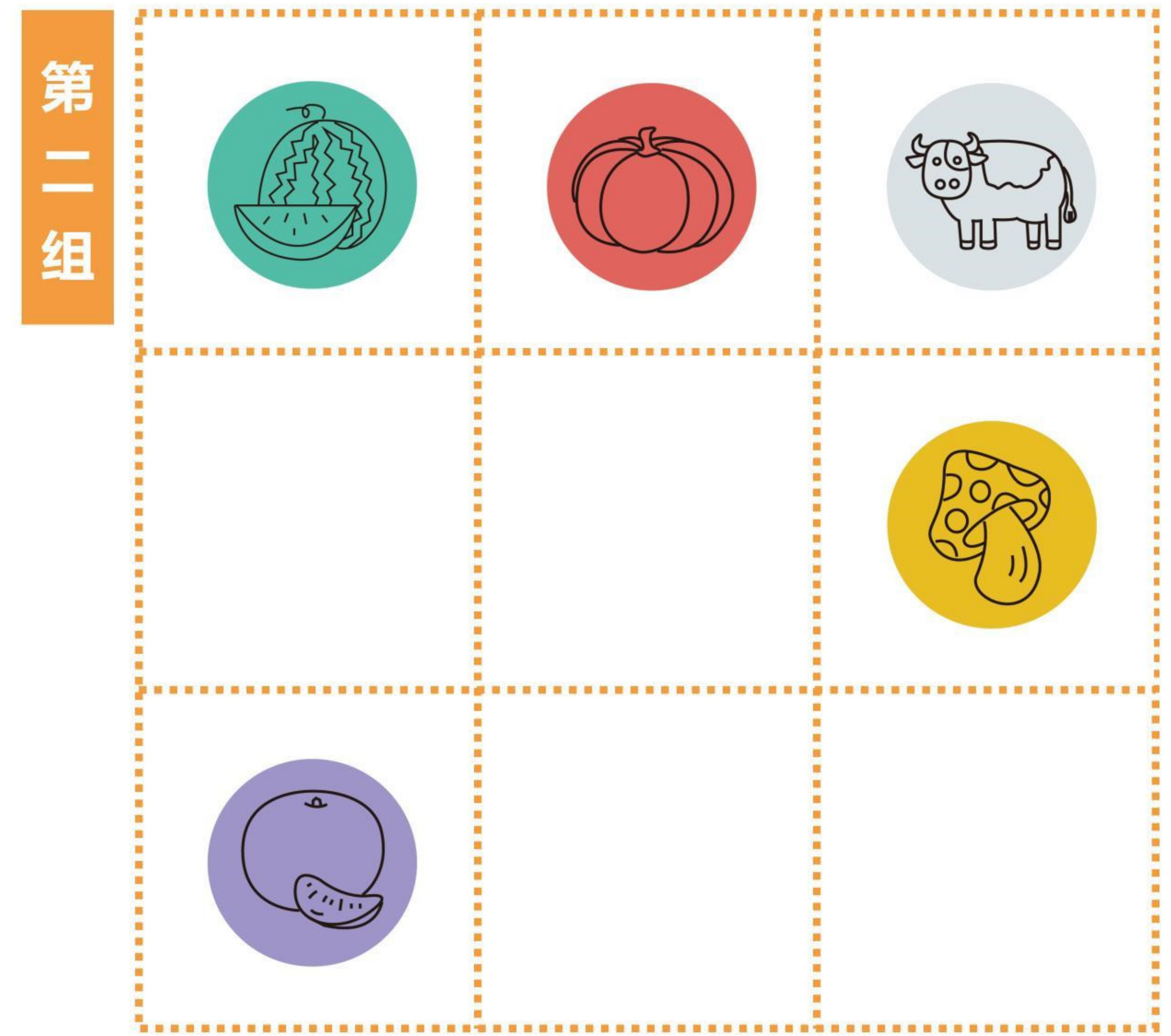
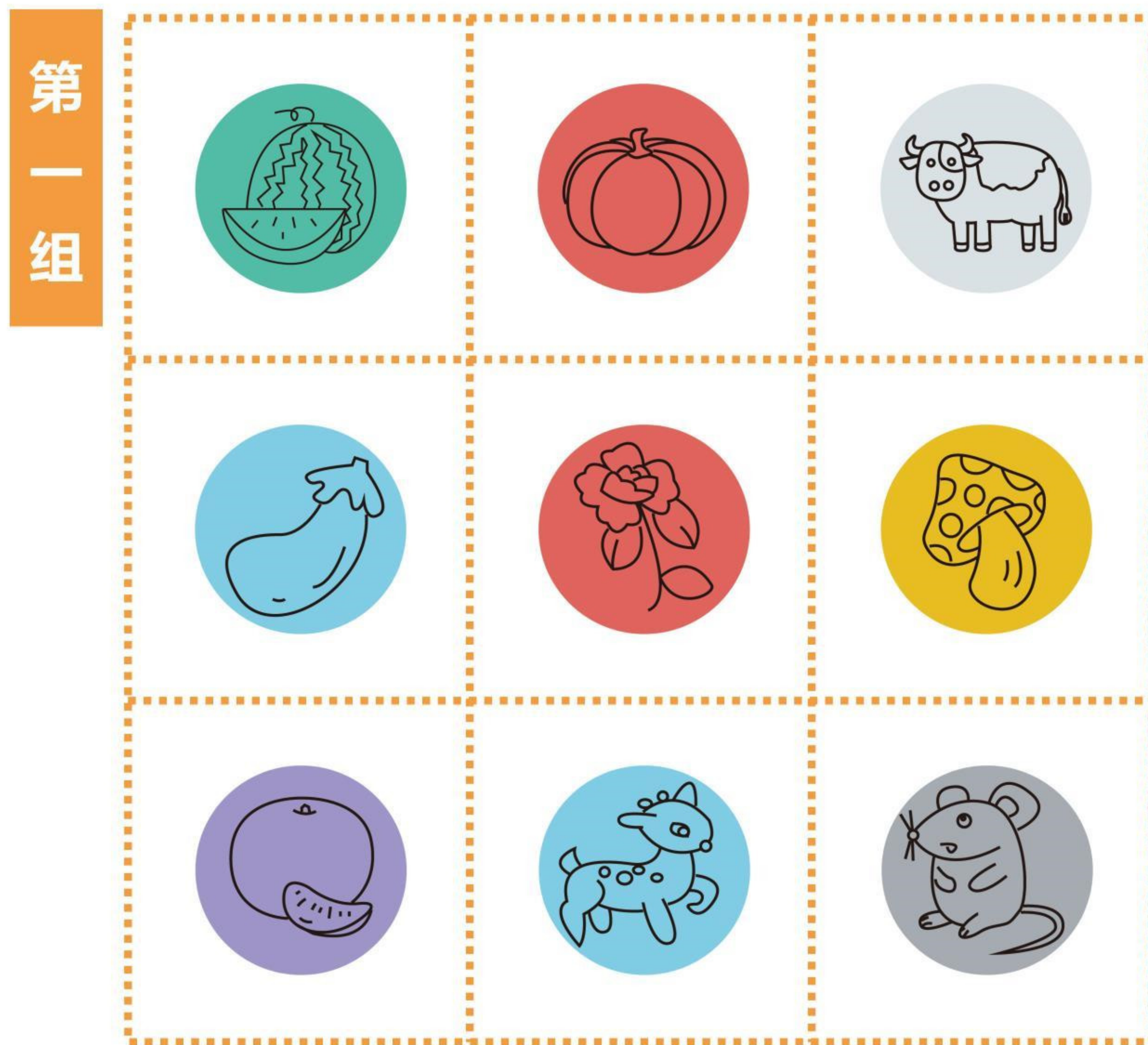
第 89_3 项训练：矩阵运笔

The image shows three examples of dot-matrix penmanship exercises. Each example consists of a 5x5 grid of dots with a colored line connecting a subset of the dots. The first example is an orange line forming a shape that resembles a stylized '7' or a similar character. The second is a green line forming a different shape. The third is a purple line forming a third shape. Below these examples are three empty 5x5 dot grids for practice.

使用日期： 计时： 分 秒 错误： 评语：

第 89_4 项训练：九宫格

训练提示：请根据教案中的操作方法操作，并如实记录错误数量。



使用日期：

计时：

分

秒

错误：

评语：